Carte des parcours course en sentiers «Parc Nature de la Pointe-aux-Prairies» Trail run course map

ELLEScourent Montréal

Ravitaillements / *Aid Station*

Sur le 3km / *On the 3K*
- au km 1,4 / *at km 1.4*

Sur le 5km / *On the 5K*
- au km 1,4 / *at km 1.4*
- au km 3,6 / *at km 3.6*

Sur le 10km / *On the 10K*
- au km 1,4 / *at km 1.4*
- au km 3,6 / *at km 3.6*
- au km 5,0 / *at km 5.0*
- au km 7,2 / *at km 7.2*
- au km 8,6 / *at km 8.6*

LÉGENDE / *LEGEND*

Départ et arrivée
Start and Finish

3 km

5 km

10 km (X 2)

Volte-face 3km
3K Turn-around

SÉRIE CANADIENNE COURSES POUR FEMMES