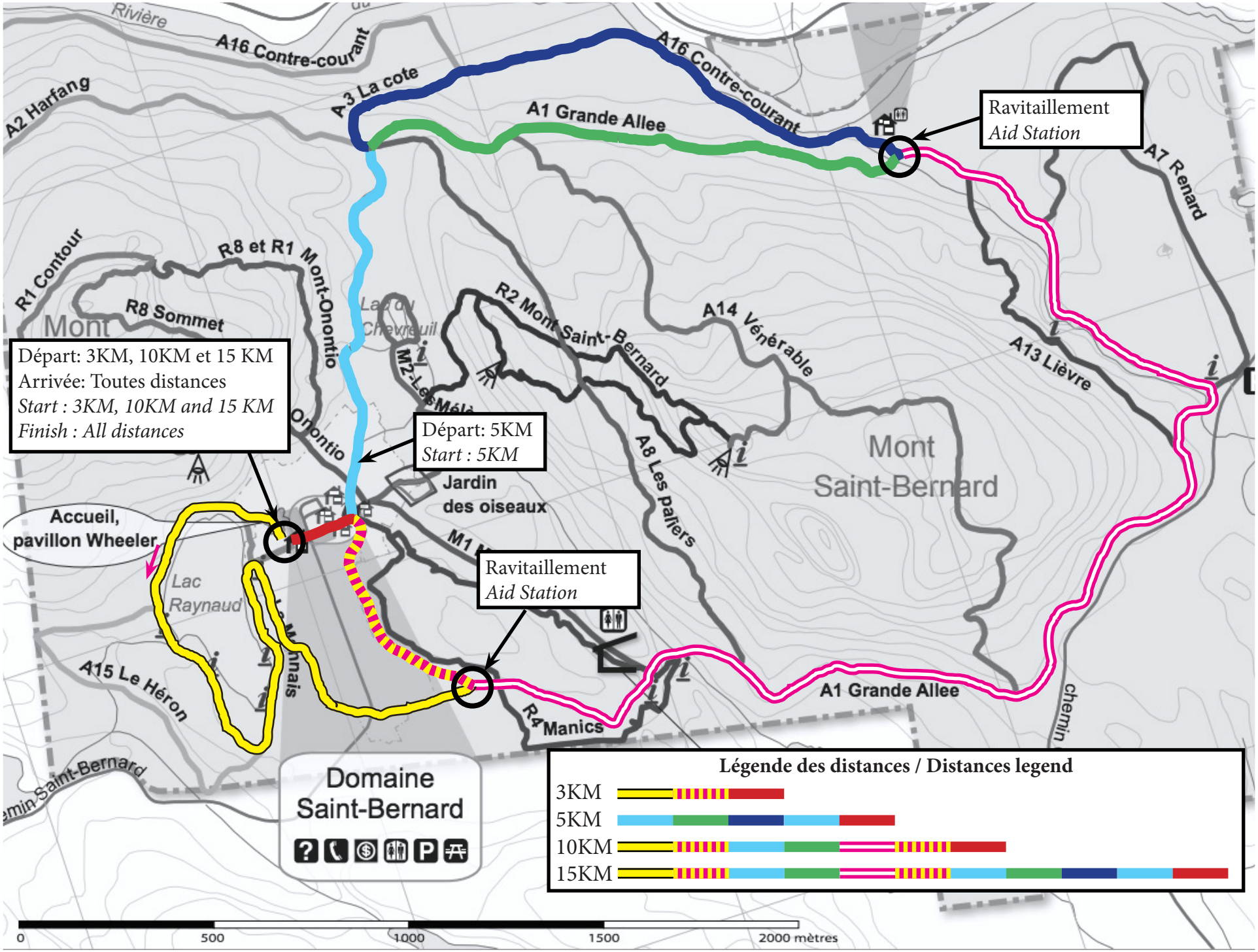
Rivière
A16 Contre-courant
A2 Harfang
A3 La cote
A1 Grande Allee
A16 Contre-courant
Ravitaillement
Aid Station
A7 Renard
R1 Contour
R8 et R1 Mont-Onontio
R8 Sommet
Mont
Lac du Chevreuil
M2-Les Mélèzes
R2 Mont Saint-Bernard
A14 Vénérable
A13 Lièvre
Départ: 3KM, 10KM et 15 KM
Arrivée: Toutes distances
Start : 3KM, 10KM and 15 KM
Finish : All distances
Onontio
Départ: 5KM
Start : 5KM
Jardin
des oiseaux
A8 Les paliers
Mont
Saint-Bernard
Accueil,
pavillon Wheeler
Lac
Raynaud
M1
Ravitaillement
Aid Station
A15 Le Héron
Le Mannais
A1 Grande Allee
R4 Manics
chemin
Domaine
Saint-Bernard
Légende des distances / Distances legend
3KM
5KM
10KM
15KM
0
500
1000
1500
2000 mètres