

Chantal Boivin est une instructrice de conditionnement physique bien connue à Sudbury.

Elle est une mère de 36 ans d'une belle fille de 11 ans qui est sa principale motivation pour être un fort modèle féminin. Elle a été impliquée directement et indirectement dans l'industrie du conditionnement physique pendant 20 ans. Au cours de ces 20 années, elle s'est entraînée de façon soutenue, a fait une formation personnelle, a été coach de course pour notre salle de course locale, un instructeur de fitness de groupe, Zumba et Yogafit et a récemment complété sa certification TRX. Elle participe à la compétition de bateau-battant depuis 2008 et a participé aux championnats du monde en Malaisie où son équipe a terminé deuxième au monde. Son amour le plus récent est la course aux obstacles. Elle a fait plusieurs courses locales de boue et s'est classée première dans son groupe d'âge l'année dernière à Met Con Blue qui l'a qualifiée pour la course aux championnats du monde OCR 2016. Elle a couru le parcours de 15 km en octobre, qui a eu lieu à Blue Mountain et dit l'expérience Est comme aucun autre ... "Un tel défi sauvage à la fois physiquement et mentalement!" Elle prévoit une formation plus dure et plus sportive cette année.

Tout au long de sa participation à la condition physique et à l'athlétisme, elle a été reconnue comme l'un des 500 meilleurs employés de Goodlife Canada, nommée pour le prix Women Of Distinction et a été récemment votée pour le Meilleur entraîneur de l'année de Sudbury en 2016 pour le Prix Sudbury Star Reader's Choice!

Ayant lutté contre les troubles de l'alimentation et la dépression, elle a une véritable passion pour tenter d'influencer et de motiver les jeunes filles et les autres femmes. Elle croit en vivre une vie saine et active et se passionne pour aider les autres avec leurs objectifs de conditionnement physique. Elle a toujours voulu avoir l'opportunité de travailler avec des jeunes filles / femmes pour les aider à améliorer leur estime de soi et à surmonter les défis personnels grâce à une activité et une vie saine.

Son amour et sa passion pour Fille Active et Elles Courent Sudbury est une véritable indication de sa mission dans la vie!

Elles Courent Sudbury est fière d'avoir Chantal Boivin parmi ses ambassadeurs!