

## Sabrina Grossi

Je suis une travailleuse sociale en milieu scolaire à la Commission scolaire du district catholique de Sudbury. Je travaille également en tant que clinicien pour le Groupe de conseil en travail social.

Je suis né et j'ai grandi dans le Grand Sudbury. Je suis marié avec deux enfants merveilleux. J'ai récemment terminé une maîtrise en psychologie du counseling. J'ai travaillé dans les Services de lésions cérébrales pendant six ans avant de prendre le poste de travailleur social pour le conseil d'administration catholique local. Je tente de rester active tous les jours. Habituellement, en commençant ma journée à 4h30 avec un voyage à la gym. Dans la mesure du possible, je passe du temps à l'extérieur. Je passerai mon temps à courir, à faire de la randonnée, à la raquette, au ski ou à la pagayage sur l'eau.

Je suis motivé à participer à des événements comme Girlsrun qui vise à autonomiser les femmes et les jeunes filles. J'ai beaucoup de respect et d'admiration pour les femmes du monde qui font des efforts pour garder leurs esprits et leurs corps en bonne santé. J'étais un grand public au lycée et j'ai participé à de nombreuses productions théâtrales tout au long de ma vie.

Mon travail est extrêmement important pour moi. Je m'efforce toujours d'améliorer mes compétences en tant que clinicien, et je suis favorable à toutes les occasions de poursuivre mes compétences. Dans mon travail, je tente d'aider les élèves et les familles à s'adapter aux exigences quotidiennes de la scolarité. Je travaille pour apporter la perspective de toutes les parties à la table pour s'assurer que la voix de chacun est entendue. Je travaille avec des enfants qui ont des besoins spéciaux pour les aider à lutter de manière unique. Je crois que pour moi d'exceller au travail, je dois aussi m'assurer que je vis un mode de vie sain et actif qui contribue à maintenir ma force physique et à rester mentalement actif.

Je tente d'être actif dans ma communauté par le travail bénévole. Par exemple, j'étais bénévole à l'hôpital et avec les services aux victimes de Sudbury. Plus récemment, j'ai participé en tant que membre du comité à la planification de la 30ème réunion de mon collègue.

J'ai commencé à courir il y a environ dix ans après la naissance de mon fils. À Toronto en 2015, j'ai terminé ma première course 1/2 marathon. C'était un relais avec mon cher ami, et nous sommes venus au 4ème rang.

J'ai de nombreux mantras auxquels je vis. Quelques personnes dont j'apprécie particulièrement sont Keep It Simple, When You Know Better You Do Better et "Pour accomplir de grandes choses, nous devons non seulement agir, mais aussi rêver; Non seulement planifier, mais aussi croire." - Anatole France