

Vivianne Courte-Rathwell

Skieuse de fond, étudiante et coureuse

L'hiver, elle parcourt des kilomètres de sentiers sur ses skis de fond. L'été, elle enfile ses souliers de course ou ses crampons de soccer pour maintenir son cardio top niveau. Toujours active et allumée, Vivianne jongle adroitement entre les études, le sport, les loisirs et le travail.

Le Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant, c'est son terrain d'entraînement préféré : des sentiers variés, un paysage naturel, un accueil chaleureux... et même une plage! Sa première course à pied, c'était justement ici à la course pour femmes *À Toi Lola* en 2012. Le parcours lui a tant plu qu'elle est revenue à chaque année, accroissant la distance graduellement.

Nous l'avons vu compétitionner en ski de fond pendant 7 ans, s'entraînant aux côtés de son frère Parker. Pour la soutenir dans ce sport compétitif, la *Fondation Lola* lui a décerné des bourses en 2012 et 2013. Aujourd'hui, Vivianne enseigne le ski de fond aux plus jeunes et s'entraîne pour des courses à pied de moyenne distance. Pour elle, la course apporte la tranquillité d'esprit et lui fait perdre la notion du temps.

À l'image de sa région natale, les Laurentides, Vivianne est en santé, naturelle et dynamique. Nous sommes fières de notre ambassadrice de la série *Elles Courent*. Et c'est avec un immense plaisir que nous l'accueillons pour tout l'été dans notre équipe aux *Productions Out To Play* en tant que coordonnatrice d'événements. Avec son aide, nous ferons rayonner la course à pied dans notre communauté!

Venez rencontrer la souriante Vivianne au kiosque d'inscription de nos prochaines courses : le 13 août au [Demi-Marathon Mont-Tremblant](#), le 10 septembre à la course [Elles courent À Toi Lola Mont-Tremblant](#) et le 1^{er} octobre à la course [Elles courent Montréal](#).